Кировское областное государственное профессиональное   
образовательное бюджетное учреждение   
«Кировский авиационный техникум»

РЕФЕРАТ ПО ТЕМЕ

«Боевое самбо»

Студентка:

Митрофанова Дарья Владимировна

Преподаватель:

Лучинина Алевтина Вячеславовна

Киров, 2023

Оглавление

[1. Введение в боевое самбо 3](#_Toc157130734)

[2. История создания боевого самбо 3](#_Toc157130735)

[3. Основные принципы и техники боевого самбо 3](#_Toc157130736)

[4. Развитие боевого самбо в россии 4](#_Toc157130737)

[5. Значение боевого самбо в современном спорте и самообороне 4](#_Toc157130738)

[6. Известные спортсмены и тренеры боевого самбо 4](#_Toc157130739)

[7. Соревнования и мероприятия по боевому самбо 5](#_Toc157130740)

[8. Заключение и перспективы развития боевого самбо 5](#_Toc157130741)

[9. Список источников 6](#_Toc157130742)

# Введение в боевое самбо

Боевое самбо – это смешанная единоборственная дисциплина, сочетающая в себе элементы самбо, борьбы, ударных и партерных техник. Основная цель боевого самбо – подготовка спортсмена к бою на улице, военные действия или ситуации самообороны.

Боевое самбо представляет собой уникальную искусственную систему, объединяющую различные боевые традиции. Эта дисциплина не только включает в себя техники самбо, борьбы и ударных приемов, но и акцентирует внимание на применении этих навыков в контексте реальных боевых сценариев. Цель боевого самбо не ограничивается только соревнованиями в рамках спортивных арен. Ее главное предназначение заключается в том, чтобы эффективно подготовить спортсмена к разнообразным боевым ситуациям, которые могут включать в себя как уличные столкновения, так и военные действия.

Одной из ключевых особенностей боевого самбо является его ориентация на реалии уличного боя и военных конфликтов. Эта дисциплина разрабатывается с учетом того, что бойцу может потребоваться противостоять не только другому спортсмену в зале, но и реальному противнику, не придерживающемуся спортивных правил. Таким образом, боевое самбо обучает спортсменов не только техническим навыкам, но и стратегиям и тактикам, приспосабливаемым к разнообразным боевым сценариям.

Важным аспектом боевого самбо является также обучение принципам самообороны. Спортсмены учатся использовать свои навыки эффективно для защиты себя в критических ситуациях, где боевые навыки могут быть необходимы для выживания. Таким образом, боевое самбо выходит за пределы простой спортивной составляющей, предоставляя своим практикующим более широкий набор инструментов для успешной адаптации к различным боевым условиям.

# История создания боевого самбо

Боевое самбо, зародившееся в СССР в 1920-е годы под влиянием военных и спортивных экспертов, представляет собой совершенную систему обучения, целью которой было обеспечить солдат максимально эффективными и универсальными боевыми навыками. Исходно, в процессе создания этой дисциплины влились основы самбо, борьбы, дзюдо, каратэ и других видов единоборств. С течением времени, боевое самбо продолжало эволюционировать, интегрируя в себя приемы из борьбы, боевых искусств и системы самозащиты.

Важным этапом в развитии боевого самбо стал 1946 год, когда Министерством обороны СССР были утверждены единые принципы этой дисциплины. Это стало ключевым шагом в стандартизации и систематизации методов обучения, обеспечивая единую базу для тренировок и развития боевых умений внутри военных структур.

Следует отметить, что боевое самбо не только наследует традиции российских единоборств, но и постоянно совершенствуется, включая в свою палитру техники из различных областей единоборств и самозащиты. Это делает боевое самбо неотъемлемой частью эволюции боевых искусств, обогащая свой арсенал и продолжая поддерживать высокие стандарты подготовки воинов.

# Основные принципы и техники боевого самбо

Главным принципом боевого самбо является эффективность. Спортсмены учатся применять законченные боевые техники в реальном боевом противостоянии. Основные техники боевого самбо включают броски, захваты, удары ногами и руками, партерные приемы, душевые захваты и удушающие приемы.

В ходе обучения спортсменов акцент делается на том, чтобы они могли успешно применять законченные боевые техники в реальных боевых ситуациях. Основные компоненты технического арсенала боевого самбо включают в себя множество приемов, таких как броски, захваты, удары ногами и руками, партерные приемы, душевые захваты и удушающие приемы.

Принцип эффективности означает, что каждый прием разрабатывается с учетом практической применимости, а не только для достижения успеха на соревнованиях. Спортсмены боевого самбо обучаются не просто технике, но и тому, как использовать ее в настоящих условиях, где каждая секунда имеет значение.

Броски, захваты и удары, включенные в арсенал боевого самбо, дополняются разнообразными приемами на партере и методами удушения. Это обширное разнообразие техник обеспечивает полноценную подготовку к различным аспектам боевых столкновений, делая боевое самбо не только эффективным видом единоборств, но и практичным в реальных боевых сценариях.

# Развитие боевого самбо в России

Боевое самбо, получившее широкое признание в СССР и России, стало ключевым элементом спортивной и боевой культуры. В 1990 году появилась Федерация боевого самбо, которая взяла на себя задачу официальной организации соревнований и дальнейшего развития данной дисциплины. Действия Федерации способствуют не только популяризации, но и стандартизации боевого самбо как самостоятельного вида единоборств.

На сегодняшний день боевое самбо остается востребованным и широко практикуемым видом единоборств. Создание Федерации способствовало официальному признанию этой дисциплины, что привело к регулярному проведению высококачественных соревнований и установлению стандартов в этой области. Боевое самбо стало популярным не только среди профессиональных спортсменов, но и среди любителей, что подчеркивает его всеобъемлющий характер и привлекательность для различных категорий практикующих. Это активное развитие свидетельствует о значительной роли боевого самбо в современном боевом спорте и его влиянии на культуру физической подготовки.

# Значение боевого самбо в современном спорте и самообороне

Боевое самбо, находя свое применение как в спортивных аренах, так и в области самообороны, продолжает завоевывать популярность и признание. Этот уникальный вид боевых искусств не только служит спортивным состязаниям, но и становится надежным инструментом самозащиты, обеспечивая своих практикующих уникальным набором навыков и качеств.

Особенно ценным аспектом боевого самбо является его способность развивать физическую силу, ловкость и выносливость у спортсменов. Систематические тренировки по этому виду борьбы не только формируют выдающиеся физические характеристики, но и способствуют общему укреплению здоровья, что делает его отличным выбором для тех, кто стремится к комплексному физическому развитию.

Кроме того, боевое самбо уникально в том, что оно обучает эффективному использованию разнообразных боевых техник в стрессовых ситуациях. Навыки самозащиты и реагирования на экстренные ситуации, приобретаемые в процессе тренировок, не только улучшают физическую подготовку, но и обеспечивают уверенность в собственных силах в реальных жизненных сценариях.

В итоге, боевое самбо предоставляет не только возможность соревноваться на спортивной арене, но и создает эффективный инструмент самозащиты, делая его универсальным и ценным вида боевых искусств.

# Известные спортсмены и тренеры боевого самбо

Боевое самбо, считающееся дисциплиной боевых искусств, привлекает внимание своей эффективностью и техническим мастерством, которое проявляют многие известные спортсмены. Среди них выделяются такие легенды, как Федор Емельяненко, чье имя стало символом бескомпромиссной борьбы и профессионализма.

Другим выдающимся представителем боевого самбо является Александр Карелин, заслуживший признание в мире борьбы своим титаническим трудом и непревзойденными спортивными достижениями. Его имя становится неотъемлемой частью истории этого вида борьбы.

Юрий Филиппов, также входящий в этот элитный клуб, демонстрирует высочайший уровень подготовки и мастерства в боевом самбо. Эти спортсмены не только достигли выдающихся результатов, но и стали вдохновением для нового поколения бойцов, стремящихся к высотам в мире боевых искусств.

Кроме того, стоит отметить, что тренерами в боевом самбо являются именно те, кто сам познал вкус побед и стал чемпионами в этой дисциплине. Их опыт и знания передаются новым поколениям спортсменов, создавая прочный фундамент для развития и совершенствования в боевом самбо. Эта комбинация опыта и таланта делает этот вид борьбы настоящим искусством, способным вдохновлять и завораживать своей динамикой и техникой.

# Соревнования и мероприятия по боевому самбо

Боевое самбо, являющееся зрелищным и технически сложным видом спорта, стало плацдармом для проведения разнообразных соревнований, объединяющих бойцов со всего мира. Национальные и международные чемпионаты, кубки, турниры и фестивали стали неотъемлемой частью календаря боевого самбо. Эти мероприятия предоставляют уникальную возможность спортсменам продемонстрировать свои навыки и силу, соперничая с лучшими представителями этого борцовского искусства.

Важным элементом развития боевого самбо являются тренировочные лагеря и семинары, которые собирают вместе опытных тренеров и талантливых бойцов. На этих мероприятиях спортсмены не только углубляют свои знания и навыки в технике самбо, но также обмениваются опытом и строят стратегии для совершенствования своего искусства. Такие события способствуют формированию сплоченного сообщества, где участники обогащают свой опыт и вдохновляют друг друга на новые высоты в этом захватывающем виде спорта.

Силу и привлекательность боевого самбо также подчеркивают разнообразные форматы соревнований, такие как командные турниры, которые выходят за рамки индивидуальных поединков. Эти мероприятия не только способствуют развитию борцовского искусства, но и укрепляют дух командного сотрудничества. Все это в совокупности делает боевое самбо захватывающим и динамичным спортом, привлекая к себе внимание поклонников и спортивных героев, готовых подниматься на пьедестал славы.

# Заключение и перспективы развития боевого самбо

Боевое самбо продолжает свое восхождение на вершину боевых искусств, становясь не только популярным в России, но и завоевывая признание за ее границами. Этот вид спорта привлекает внимание своей динамичностью и техническим мастерством, что способствует его постоянному развитию и популяризации.

Огромную роль в успехе боевого самбо играет поддержка, которую он получает от спортсменов, зрителей и организаторов соревнований. Увлекательные поединки и захватывающие моменты в соревнованиях создают эмоциональный заряд, привлекая новых поклонников и покоряя сердца любителей борьбы.

В перспективе развития боевого самбо важное место отводится улучшению технической базы. Современные тренировочные площадки, снаряжение и методики обучения способствуют повышению профессионализма бойцов и раскрытию новых грани этого борцовского искусства. Кроме того, организация более крупных и престижных соревнований придает боевому самбо дополнительный импульс к развитию и привлечению внимания к его талантливым представителям.

Новые горизонты также открываются в привлечении новых спортсменов. Создание условий для развития молодых талантов, расширение базы начинающих бойцов и поддержка новых имен в мире боевого самбо способствуют укреплению позиций этого вида спорта на мировой арене. Таким образом, будущее боевого самбо обещает быть захватывающим и полным новых достижений, продолжая завоевывать сердца своих поклонников по всему миру.

1. Список источников
2. Руднев, В. (2017). Боевое самбо: Справочник. Москва: Центр научно-педагогических исследований по спортивной борьбе и боевому самбо.
3. Филиппов, В. (2015). История и развитие боевого самбо. Журнал исследований боевых искусств.
4. Федерация боевого самбо России. (н.д.). Взято из <https://www.sambo.ru/>
5. Карелин А. (2012). Техника боевого самбо: броски и тейкдауны. Москва: Фонд "Русский мир".
6. Каримов И. (2015). Боевое самбо в современных смешанных единоборствах. Всемирный журнал спортивных единоборств и боевых искусств.